

大久保歯科ニュース

第33号

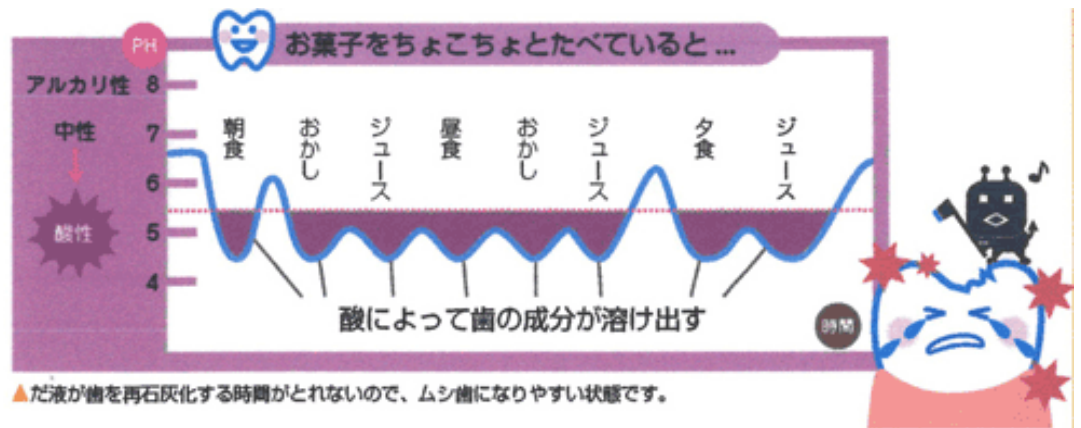
平成26年4月15日発行

フッ素 ご存知ですか？一度は耳にした事があるかもしれません。

フッ素とは、世界的に広く親しまれている**虫歯予防**のお薬です。

虫歯になってしまうメカニズムをご紹介します。

そもそも虫歯とは酸により歯が溶けてしまう事です…。お口の中は基本的に中性なのですが、食事や甘いものを口にすると酸性に傾き虫歯になってしまいます。



予防するためには、毎食後、酸性になってしまったお口の中をフッ素配合の歯磨き粉で磨く必要があります。

特にお子様の生えたての歯は、酸に弱いので虫歯になりやすいのです。

しかし、生えたての歯は、フッ素を吸収しやすいので、フッ素の塗布はとても有効的です。



フッ素 フッ化物は、歯を硬くする作用があります！！

乳歯、永久歯どちらも、生えた直後に塗るのが最も効果的！！

汚れが付いているとフッ素の効果は、減弱します。

しっかり磨いてから塗布を！！

歯科医院で販売している濃度の高いものがオススメです。

