

## IADR 国際歯科学会にて発表してきました！！

2013年3月20日～23日、アメリカのシアトルにて

「第91回 IADR 国際歯科研究学会議」が開催されました。

7年前に参加した IADR 『電動歯ブラシによるプラーク除去効果に関する実験的研究』に続き、私たち衛生士は『音波ブラシによる入れ歯のプラーク除去効率に関する実験的研究』のポスター発表を行ってきました。



IADRとは、世界の国々から、多数の歯科関係者が参加する歯科最大の国際学会です。

発表では多くの人と質疑応答する機会に恵まれました。英語で質問されるのは緊張しますね。英語と身振り手振りで悪戦苦闘ながらも返答してきました。日本人の方に質問されるとホッとする場面もありました。

### このような実験を行いました♪

普段の入れ歯の掃除には、入れ歯用ハブラシと入れ歯洗浄剤を使用します。ですが、入れ歯の表面には、機械的および化学洗浄により傷がついてしまいます。入れ歯を傷つけずに効率よくプラーク除去するにはどの清掃道具が適しているか？

この実験は、入れ歯のプラークを除去するために、音波ブラシを使用する効率、および生じる入れ歯の傷具合を評価しました。



### 皆様にオススメの清掃道具は…

保険で製作する入れ歯



アクリル樹脂で出来ています。

音波ブラシがプラークを最も早く効率的に除去する清掃用具でした。

プラーク除去率

音波ブラシ > 入れ歯用ブラシ > スポンジブラシ

ノンメタルクラスプデンチャー（審美性重視の入れ歯）



ポリアミド樹脂で出来ています。

薄く、軽く、弾力のあるのが特徴です。残っている歯に引っ掛ける金属（バネ）を使用しないため見た目が気になりません。

傷つけずプラークを除去するには、**スポンジブラシ**がオススメです。